

月日 曜日	5月28日 月	5月29日 火	5月30日 水	5月31日 木
Aセット(820円)				
主菜	ブルーチーズ御飯	とうきびとバターの塩らーめん	担々春雨	ドライカレー
副菜1	味噌汁	ゴーヤチャンプルー	塩糍たまご	富士酢に漬けた卵のピクルス
副菜2	野菜炒め	玄米ご飯	玄米ご飯	ぽてとサラダ
副菜3	自家製塩糍漬け	キャロットラペ	蕪とハーブのサラダ	味噌汁
副菜4				
副菜5				
Bセット(920円)				
主菜	TOKYOたんめん	極上親子丼(やわらか)	ラム肉とミントのグリル	アジフライ
副菜1	玄米ご飯	味噌汁	塩糍たまご	味噌汁
副菜2	自家製塩糍漬け	ゴーヤチャンプルー	味噌汁	ぽてとサラダ
副菜3	ウフマヨネーズ(白トリュフマヨ)	キャロットラペ	玄米ご飯	玄米ご飯
副菜4	鶏ムネ肉の湯引き		蕪とハーブのサラダ	
副菜5				

6月1日  
金

6月2日  
土

6月3日  
日

6月4日  
月

6月5日  
火

休

休

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

6月6日  
水

6月7日  
木

6月8日  
金

6月9日  
土

6月10日  
日

休

休

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

6月11日  
月

6月12日  
火

6月13日  
水

6月14日  
木

6月15日  
金

休

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

6月16日  
土

6月17日  
日

6月18日  
月

6月19日  
火

6月20日  
水

休

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

6月21日  
木

6月22日  
金

6月23日  
土

6月24日  
日

6月25日  
月

休

休

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材

使用食材